

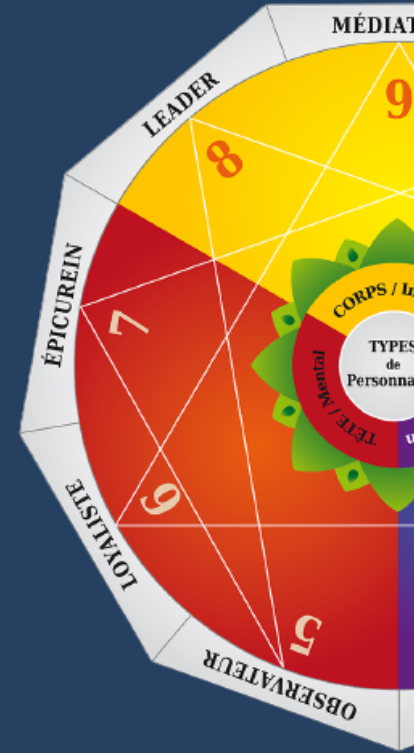


S'ouvrir à soi pour s'ouvrir à l'autre.

Les bases de l'ennéagramme : S'ouvrir à soi pour s'ouvrir à l'autre

BÉNÉDICTE-FLEUR BONAUDO,
CEO PROFILER CONNEXION TOUS DROITS RÉSERVÉS

Profiler
connexion



Sommaire



1/ Qu'est-ce que l'ennéagramme ?

2/ Historique et origines

3/ Sommes-nous donc un numéro ?
Ouverture d'un système dynamique

4/ Compatibilités entre types et niveau d'équilibre

5/ Les trois centres

6/ Bases, ailes, sous-bases, intégration et désintégration

7/ L'ennéagramme chez Profiler Connexion

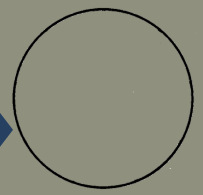




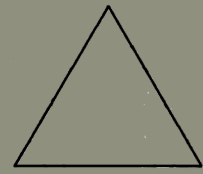
*« Pour discuter avec les autres,
Il faut être capable de discuter avec soi-même »*

Edgar Morin

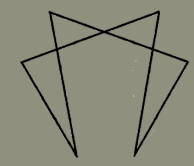
L'ennéagramme est un symbole dont les origines remontent à l'époque de Pythagore et qui comporte un cercle, un triangle et un hexaèdre.



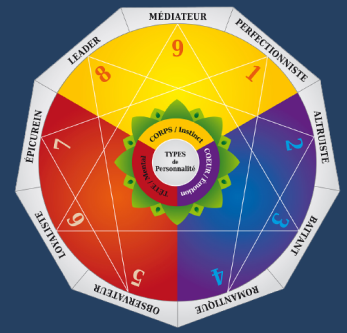
Le cercle



Triangle équilatéral (3, 6, 9)



Hexagone (1, 4, 2, 8, 5, 7)



Le cercle est une représentation de l'harmonie, du cycle de vie. Il est contenant, symbole d'unité, quand Tout est Un.
 Le triangle équilatéral représente l'équilibre. On trouve aussi la notion de Trinité, de trois forces : l'une émettrice d'énergie, l'autre réceptrice et enfin une force médiane de conciliation.
 Si l'hexaèdre se compose de neuf points, il révèle un chemin en 7 étapes d'un point à l'autre comme 7 marches de transformation.

Il se compose en tout de neuf points (ennéagramme du grec ennéa : neuf, gramme : figure), comme neuf pôles, neufs possibilités pouvant se combiner pour en former 27 voire bien plus. Dans la théorie pythagoricienne, 9 était le chiffre de l'Alpha et l'Oméga, le début et la fin. Ici ces 9 points représentent 9 façons de voir le monde, 9 fenêtres différentes, 9 mécanismes de défense différents.

On retrouve dans la forme de l'ennéagramme les traditions sacrées de plusieurs cultures (juive, chrétienne, hindoue...).

Ce symbole est aussi une représentation du monde et de la personnalité de chacun/e.

2/ Historique et origines

Origines anciennes

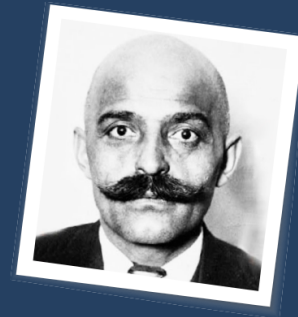
Le symbole date de la Grèce Antique et de l'époque de Pythagore.

L'Histoire de l'ennéagramme au fil des siècles n'est pas précise, mais on sait qu'il a été utilisé à différentes périodes de l'Histoire, en différents lieux, comme support de théories sur le fonctionnement humain (possible utilisation dans la tradition de la kabbale et dans les théories hindoues autour des centres d'énergie).



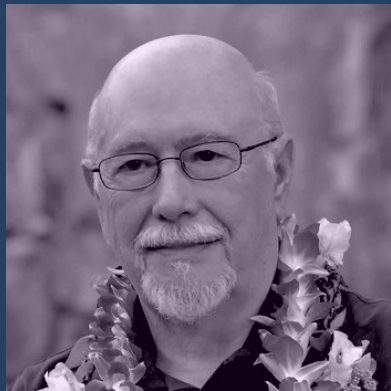
L'ennéagramme réintroduit dans les cultures occidentales :

Georges Gurdjieff (1866-1949), né en Arménie — alors dans l'Empire russe — est un mystique, philosophe, professeur spirituel et compositeur influent de la première moitié du XXe siècle. Vers 1915, il développe autour de l'ennéagramme une théorie de la personnalité teintée de mysticisme. Gurdjieff utilise aussi l'ennéagramme en musique.



Oscar Ichazo (1931-2020) s'inspire des travaux de Gurdjieff qu'il revisite. Il travaille comme psychologue à l'université du Chili. Dès 1956, Ichazo met en lumière la correspondance entre les neuf points du diagramme et 9 types de personnalités différentes, ainsi que leurs neuf passions. Il est le premier à donner un nom aux neuf types.

En 1968, Ichazo fonde l'Arica School. Il y organise un stage multidisciplinaire d'une dizaine de mois qui vise à transmettre un ensemble de techniques et de programmes centrés sur le développement de la conscience et de la connaissance de soi. Ce programme comporte notamment des éléments d'ennéagramme.



L'ennéagramme en tant que
théorie de la personnalité
(Amérique du Sud) Oscar Ichazo



Diffusion de l'ennéagramme en Amérique du Nord (université de Berkeley)

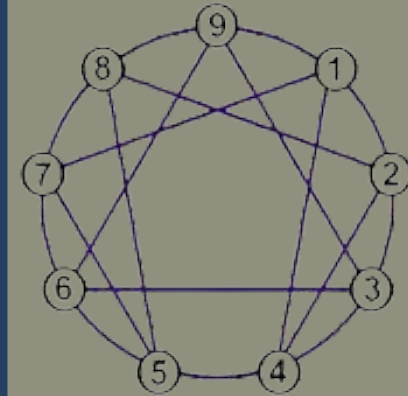
Un des chercheurs ayant participé aux stages de l'Arica School est le psychiatre Claudio Naranjo (1932 – 2019). Il développe et diffuse aux USA sa propre version de cette approche de la personnalité à l'université de Berkeley dès septembre 1971. C'est son approche qui est la plus enseignée en Occident à l'heure actuelle.

Développement de l'ennéagramme dans les années 70 et 80 Helen Palmer

En 1978, une des élèves de Claudio Naranjo, , diplômée en psychologie et spécialiste de l'intuition, crée la technique des panels. C'est dans un groupe de travail avec Helen Palmer et Claudio Naranjo que sont découverts les passerelles entre les neuf profils de l'ennéagramme et les fondements de la nosologie psychologique tels qu'expliqués dans le DSM.

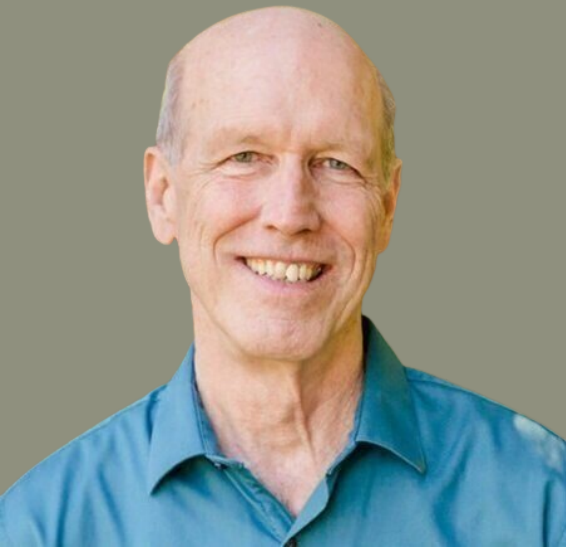
Riso (1946 – 2012) est un ancien séminariste jésuite qui ne fut jamais ordonné. Il quitte le séminaire en 1975 et se consacre à l'étude de l'ennéagramme. C'est lui qui développe l'idée que, pour chaque type, il peut y avoir différents niveaux de développement.

En 1984, 1er livre, en anglais, sur l'ennéagramme par le père O'Leary, Maria Beesing et Robert Nogosek. Le livre est traduit en français en 1992 : « L'ennéagramme, un itinéraire de la vie intérieure ». Soucieuse de pérenniser la déontologie de l'ennéagramme et le respect de la personne à travers l'ennéagramme, Helen Palmer s'associe avec le Docteur en médecine et psychologue David Daniels en 1988 pour créer le Programme de Formation Professionnelle à l'Ennéagramme selon la tradition orale,



Claudio Naranjo





Peter O'hanrahan

d'où sont sortis plusieurs centaines d'animateurs certifiés. Tous deux ont publié plusieurs ouvrages de référence en la matière, traduits en plus de 25 langues.

Peter O'hanrahan, un élève de Claudio Naranjo et d'Helen Palmer, écrit le premier livre sur le thème « ennéagramme et entreprises » en 1993.

Début de l'ennéagramme dans la francophonie

Eric Salmon joue un rôle de pionnier en France et crée en 1995 le CEE (le Centre d'Etudes de l'Ennéagramme) – dans la continuité de l'école de transmission de l'ennéagramme selon la tradition orale d'Helen Palmer et David Daniels.

En Belgique, un acteur important est le Halin Prémont Enneagram Institute, connu pour avoir mis sur pied un questionnaire permettant d'identifier son type.

Il est important de préciser que l'ennéagramme peut être lu selon une grille sacrée, comme ce fut le cas par exemple avec Gurdjieff, Ichazo et Naranjo ou sous une grille plus strictement psychologique.



3/ Sommes-nous donc un numéro ?

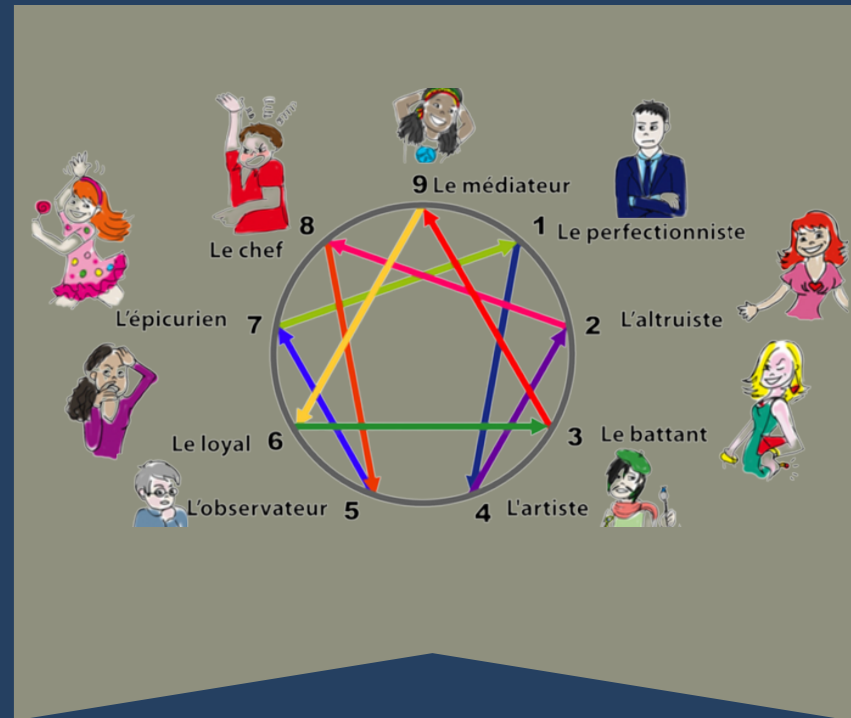
Ouverture d'un système dynamique

D'un point de vue psychologique, l'ennéagramme décrit donc 9 profils avec chacun leurs subtilités et nuances . Cela peut se décomposer en une multitude de sous profils, comme une large palette de possibles.

Si l'on se contentait de résumer l'approche de l'ennéagramme à la présence de 9 personnalités avec des sous-types, cela pourrait devenir une approche sectaire, enfermante, mettant le thérapeute en position haute envers son accompagné (« tu es ceci et pas cela »).

L'idée de l'ennéagramme est au contraire de mettre le respect au centre,
De permettre à chaque personne de mieux comprendre son infini potentiel,
De lui ouvrir des portes,
De parvenir à mieux se comprendre en prenant conscience de ses mécanismes,
D'accueillir ses fragilités,
De s'équilibrer afin de rayonner tous ses espaces de possible.

Lors d'une séance d'accompagnement, il est indispensable de construire le profil ennéagramme de nos accompagnés dans un esprit de collaboration : c'est un travail qui se construit ensemble. Le coach propose et l'accompagné dispose. Pour autant, le coach peut l'aider à prendre conscience de certains mécanismes faisant l'objet d'un déni.



L'ennéagramme se veut à l'image de l'Homme :

- Toujours en mouvement,
- Dans un équilibre instable.
- Tout est vivant, tel un organisme cherchant l'homéostasie.
- Rien n'est jamais acquis
- Et nous apprenons en permanence auprès de nos accompagnés.



4/ Compatibilités entre types et niveaux d'équilibre

Si l'on songe aux possibilités de communication et de liens entre différents profils, on peut légitimement s'interroger sur la compatibilité de ceux-ci en terme relationnel, voire amoureux.

Tel profil serait-il plus compatible avec tel autre ? Certains seraient-ils totalement incompatibles ?

Pour répondre à cette interrogation, il est nécessaire de venir s'interroger sur le niveau d'équilibre, de santé en quelque sorte, de chaque profil.

En effet, chacune de 9 personnalités peut avoir atteint un niveau plus ou moins grand d'équilibre, selon les moments de sa vie et son niveau de résilience, selon les épreuves traversées et les ressources dont elle a besoin.

Le principe à retenir serait alors le suivant :

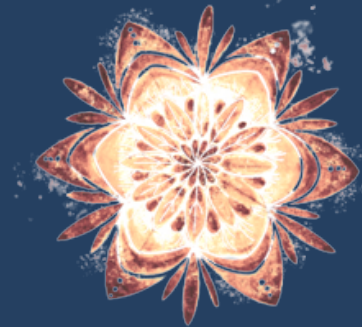
Si un profil est en équilibre et en santé psychologique, il peut potentiellement s'entendre avec tous les autres.

S'il est en déséquilibre, il peut au contraire voir ses possibilités de liens se fragiliser.

L'objectif est donc d'aider nos accompagnés à déclencher des prises de conscience qui mènent à l'équilibre.

Néanmoins, il peut être nécessaire de souligner que certains profils auront peut-être une plus grande aisance à communiquer et partageront spontanément une communauté de valeurs.

En vertu de la théorie de la résonance, qui veut que nous soyons attirés par des personnes qui viendront confirmer nos croyances et théories sur le monde, fussent-elles très négatives, il arrive souvent que deux profils qui sembleraient éloignés se retrouvent réciproquement attirés. Cela peut-être source de malentendus et d'insatisfactions. En pareil cas, comprendre son propre profil et celui de l'autre peut être une étape vers un rééquilibrage.



5/ Les trois centres



En fonction de notre profil de base, nous pouvons avoir un canal de communication, une fenêtre sur le monde privilégiés. Cela ne signifie en rien que les autres fenêtres en sont exclues. Au contraire, se développer dans ses trois centres est une voie d'équilibre.

Le centre du mental : met en lumière leur besoin de passer par le prisme de l'analyse, de la réflexion, le besoin d'intellectualiser, de comprendre à l'aune de leurs connaissances et de leurs recherches.

Le centre du cœur/ de l'émotionnel : met en exergue leur besoin de ressentir avant tout, d'être en lien avec leurs sentiments et émotions pour prendre des décisions. Ils sont influencés par "le j'aime, j'adore ou je déteste" mots que l'on retrouve quand ils s'expriment.

Le centre du corps, le viscéral : révèle leur besoin de se connecter à leurs pulsions, leur instinct, leurs corps qui les guident vers l'action la plus appropriée au service de la survie.

Selon le déploiement de son profil dans la théorie de l'ennéagramme, chacun/e va avoir :

par exemple, une base de profil ancrée dans tel centre, puis un pied dans tel autre, un pôle ici, un autre là. Les polarités se complètent et s'équilibrent.

Notons néanmoins que certains profils vont être plus ancrés malgré tout dans tel ou tel centre. Le savoir permet de mieux les comprendre et de prendre conscience des passerelles de communication à privilégier.

NB. Pour ceux qui connaissent le yoga et la culture hindoue, on peut mettre ça en lien avec la théorie des trois granthis (les trois nœuds) : celui des pulsions et passions, celui des sentiments et émotions, celui du mental et des pensées.



6/Bases, ailes, sous-bases, intégration et désintégration

L'ennéagramme est une méthode de profiling très subtile qui suppose certes l'existence d'une base, un profil principal, mais pas seulement.

La BASE est en quelque sorte la manière dont la personne s'est construite face aux blessures précoces de la vie : la base dépend de la façon dont l'enfant a vécu sa blessure principale et comment ses mécanismes de défense se sont construits par rapport à cela. D'une certaine manière, on pourrait donc affirmer que le profil enneagramme relève plus de l'acquis que de l'inné. Si la base s'érige pendant l'enfance, elle se fixe ensuite. A chaque base, correspond : une passion, une fixation, une fuite,... qui vous seront présentés dans un document joint.

NB. A l'exception du triangle des bases 3-6-9 qui sont plus mobiles dans leurs trois bases, les autres ont tendance à demeurer dans leurs fondements pour le reste de leur existence.

NB. 2 : la base 4 pouvant être caractérisée par un mode réactionnel à des blessures majeures, un enfant issu originellement d'une autre base (exemple : la 8) peut « tomber » en base 4 suite à un trauma. Il est donc envisageable plus tard que des stratégies de résilience lui permettent de se reconnecter à sa base originelle et donc d'y revenir (de redevenir un 8).

NB.3 : certaines théories évoquent aussi l'idée que pour atteindre la sagesse et une forme d'éveil, chaque être humain devrait en quelque sorte dépasser et sublimer sa propre base afin d'explorer toute la gamme de potentiels des 8 autres.



Afin d'analyser les profils avec subtilité, la théorie de l'ennéagramme suppose l'existence de deux polarités en lien avec chaque profil de base. Ainsi, chaque profil a deux pôles aux deux bouts de ses flèches.

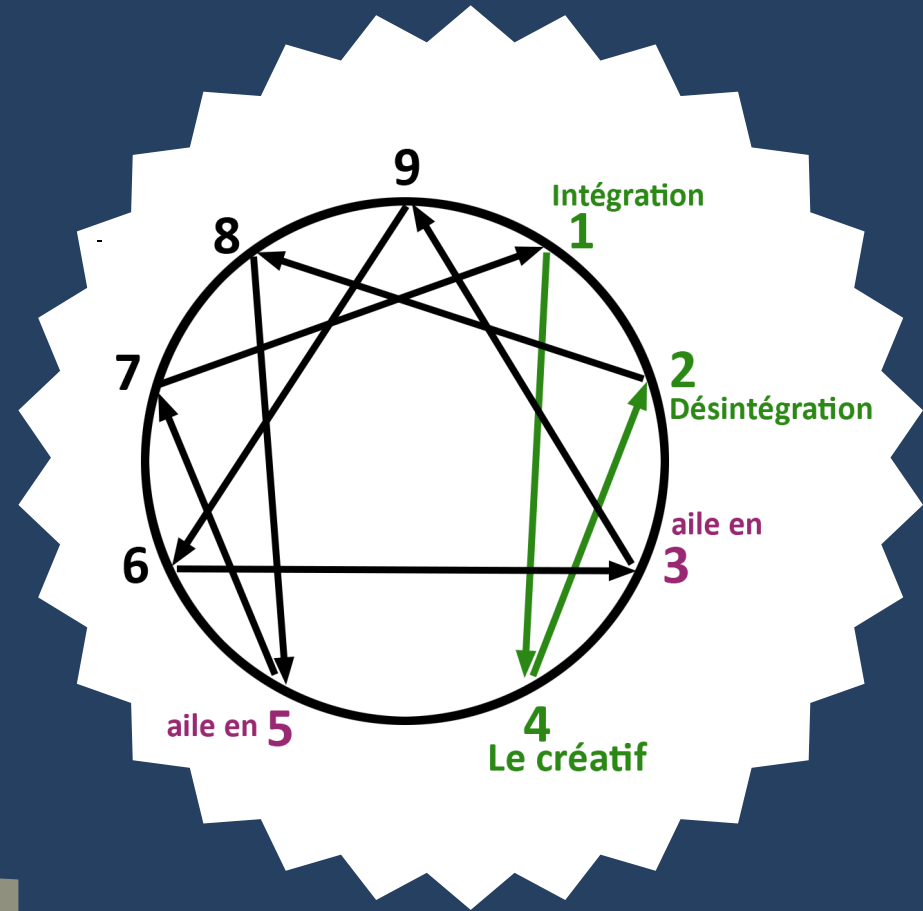
Prenons l'exemple du 4 ci-dessous, qui a un pôle en 1 et un pôle en 2. Il peut donc aussi présenter de nombreuses caractéristiques de ces deux personnalités.

Cela signifie qu'il peut se relier aux ressources et fragilités de ces deux profils.

Profil d'intégration

L'un d'entre eux, ici le 1, est le : c'est-à-dire la voie par laquelle il peut théoriquement s'équilibrer, se réaliser et s'épanouir de manière privilégiée. L'autre est le profil de désintégration dont il/elle risque de camper les défauts et faiblesses.

Donc dans notre exemple, la personnalité de profil de base 4 peut se réaliser et s'équilibrer en développant les vertus du 1. Elle risque de perdre son équilibre si elle incarne les défauts du 2.



Voici le schéma classique des sens d'intégration et de désintégration :

Il pourra être intéressant de les connaître, mais précisons que dans la pratique :

Je dirais surtout qu'il est essentiel de comprendre que chaque base est en lien avec deux autres bases auxquelles elle peut se connecter en termes de ressources et dont elle peut aussi incarner les fragilités.

Selon les théories de l'ennéagramme, ces deux autres pôles peuvent être appelées ailes.

Selon certaines théories de l'ennéagramme, ces deux autres pôles peuvent être appelées "Ailes".

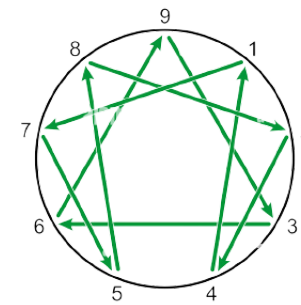
Dans certaines théories cependant, le terme « AILES » (ou sous-bases) est utilisé pour désigner les deux profils qui sont respectivement à droite et à gauche de lui sur la roue de l'ennéagramme.

Dans l'exemple d'une base 4, les sous-bases/ailes sont le 5 et le 3.

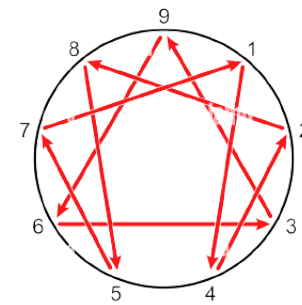
Les ailes sont un autre raffinement du système de l'ennéagramme. Elles illustrent le fait que bien qu'on ait un type principal, personne n'est « purement » de ce type. Nous sommes un mélange.

En général, une aile/sous-base peut être plus développée qu'une autre. Une personnalité pourra donc utiliser plus fréquemment les ressources de son aile privilégiée et en canaliser les faiblesses. Il peut aussi arriver que les deux ailes/sous-bases soient pleinement utilisées.

Si je résume avec notre exemple : une personne de base 4 a des capacités issues des profils 2 et 1. Elle peut aussi développer les attributs du profil 3, ceux du profil 5, ou à la fois ceux du profil 3 et 5. Donc dans la théorie de l'ennéagramme, nous sommes au minimum un mélange de 4 personnalités, voire 5, celles-ci pouvant s'équilibrer de différentes façons à l'intérieur de nous, selon ce que nous traversons.



Integration



Desintegration

Donc nous avons tous :

Une base

Qui inclut deux polarités au bout de nos flèches,

Avec deux ailes/sous bases dont l'une peut être plus développée que l'autre.

Si tout ce système peut certes paraître complexe, c'est justement sa complexité qui permet de mieux accueillir et cerner le fonctionnement d'un profil de manière souple et non sectaire, en restant ouvert et nuancé.

En termes de comptabilité relationnelle et amoureuse, cette complexité explique aussi pourquoi certaines bases communiquent plus ou moins aisément entre elles : elles peuvent en effet avoir des polarités et des ailes en commun.

Ainsi dans notre exemple, le profil 4, s'il rencontre un profil de base 1, a forcément des choses en commun avec lui, tout comme avec une base 2, une base 3 et/ou une base 5.

